



正しい**健康情報**を得よう！

ヘルスリテラシー講座

～**免疫**について学ぶ～

各回定員20名(事前申込制) / 参加費無料 / どなたでも参加OK

第1回 「**免疫とは何か**」

令和5年**7月23日(日)**

サン・ピーチ OKAYAMA
3階マスカットホール
13:00～15:00

講師

社会医療法人 鴻仁会 岡山中央病院
脳神経内科 部長 真邊泰宏 氏

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会 代表理事
川崎医療福祉大学非常勤講師
万代京央子 氏

そもそも免疫って何？花粉などアレルギー反応も免疫？薬で免疫抑制してるとどうなる？
免疫を高めるってどういうこと？など免疫について学びます。最後に免疫を高める笑いヨ
ガのレクリエーションをします。

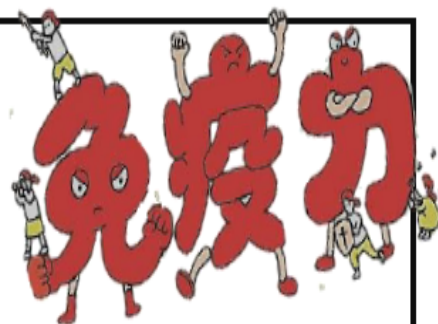
岡山県難病団体連絡協議会

〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館(きらめきプラザ)2階

TEL 086-222-0071 Fax 086-222-0166

メール okananren@lime.ocn.ne.jp ホームページ nanbyouren-okayama.com



ヘルスリテラシー講座は、橋本財団福祉助成により実現いたしました。

 公益財団法人 橋本財団

【会場】



サン・ピーチ OKAYAMA

〒700-0023 岡山県岡山市北区駅前町2-3-31

Tel.086-225-0631

E-mail: info@sunpeach.jp

https://www.sunpeach.jp

サン・ピーチ



- ❖ 駐車場はホテル入口の敷地内、機械式とございます。満車時は周辺のコインパーキングをご利用ください。
- ❖ 当日は、感染症予防のためマスク着用の上、アルコール消毒をお願いいたします。当日会場でも体温測定を行います。各自体調管理を十分行い、体調の悪い方、発熱のある方の参加はご遠慮ください。
- ❖ 事前申込制です。電話・FAX・メールまたは郵送で参加申込みをお願いいたします。
- ❖ 申込人数が定員に達しましたら締め切らせていただきます。

FAX 申込用紙 ↓ 岡山県難病団体連絡協議会 FAX 086-222-0166

ヘルスリテラシー講座 参加申込書

参加日に ○を記入	7月23日(日) (○)		
フリガナ 氏名		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	()歳代
フリガナ 氏名		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	()歳代
住所	〒		
TEL		携帯番号	
FAX		メール	
備考	疾患 : 有(疾患名)・無 ()ご本人 ()ご家族 ()支援者 ()その他		

多くの方のご参加お待ちしております♪