

健康笑いの会

岡山かっぱ国研笑会



老いも若きもみんな集まれ、

免疫力UP!



日時：令和5年6月4日(日) 14:00 ~ 16:00

快場：きらめきプラザ (705 会議室) 086-227-2666

岡山市北区南方2丁目13-1 (旧国立岡山病院跡)

参加費：一般 1000 円・国民 500 円



快快挨拶 岡山かっぱ国 総理 香西 政志



★一粒で三度おいしい人生…かな？

～63歳で売れない役者を始めました～

中小企業診断士・俳優

当国役員 めかたしんいちせんせい  
額田信一先生

1952年生まれ。技術系の会社員を経て、経営コンサルタントとして独立、今は東京へ出て映画俳優になる事を夢見る  
17歳…じゃなくて71歳



～～～休憩～～～



★講演・実技指導 「健康年齢をUP!させよう」

～フレイル予防～

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会 代表理事

川崎医療福祉大学 非常勤講師、美容矯正師・整体師

当国役員 まんだいきょうこ  
万代京央子先生

笑いの呼吸法で介護予防!

ずっと元気であるための心と体づくりをご一緒に! 日常生活でも

ちょっと試してみてくださいね(∇∇)～気がつく健康年齢がUP!しているよ～～?



お問い合わせ・お申し込みは

●坪江 ☎090-3960-8670 ✉t-yosi0110@ezweb.ne.jp

●林 ☎090-2867-1748 ✉kiyoto3515@gmail.com