

# 第11回健康講座 **笑いヨガ** 免疫 UP!大会

## 参加者募集

in 倉敷



☺開会のご挨拶 **健康講話**

重井医学研究所名誉所長

理学博士 沖垣 達（おきがき とおる）先生



① **健康講話**☺

笠岡第一病院

院長 橋詰 博行（はしづめ ひろゆき）先生



「手の病気をキッカケに  
女性の生涯健康キープを目指す！」



② **お楽しみコーナー**☺川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科

副院長 秋定 健（あきさだ たけし）先生

★現代の医学常識ウソ？ホント★歌披露（カラオケ歌唱力検定5段）



③ **健康笑いヨガ**☺

県内では第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで  
修業し経験と実績、**効果的な独自の技法を編み出し**  
**ユニーク笑いヨガ万代流家元**（当会代表理事万代京央子）  
が、直接指導します。笑いヨガは継続受講に効果があります。  
今後も各地で開催を計画しています。奮ってご参加ください。

[当会代表理事] 万代 京央子 ☺川崎医療福祉大学非常勤講師

**開催日時** 2023年2月26日（日）13時30分～16時

**開催場所** 倉敷市芸文館（202会議室）

倉敷市中央1丁目18-1（086-434-0400）

**参加費** 一人1,500円（年齢は問わず）車椅子可

主催 一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 後援 倉敷市・総社市・早島町  
岡山県「健康おかやま21」協賛事業として実施 後援 岡山市教育委員会  
ホームページ <http://www.waraiyoga.jp/> お問合せ先 090-8249-6360