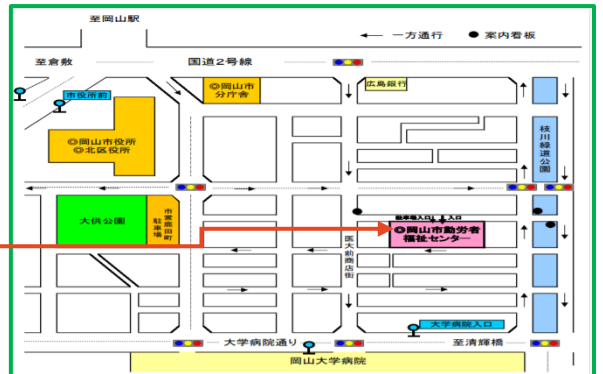


# 健康講話 岡山かつぱ国 研究会

老いも若きもみんな集まれ、免疫力UP!

日時：令和3年12月5日（日）  
14時～16時  
快場：岡山市勤労者福祉センター  
4階（第2会議室）  
岡山市北区春日町5-6  
電話086-233-8311  
参加費：1000円



①快快あいさつ 岡山かつぱ国 総理 香西 政志 14:00～14:10

②講演 重井医学研究所 名誉所長、当国名誉顧問  
沖垣達先生 14:10～14:40

③講演・実技指導 「元気になろう♡でフッハッハー♡」

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会 代表理事  
川崎医療福祉大学 非常勤講師  
当国役員 万代京央子先生 14:40～15:50（休憩有）

④おしゃべり会 15:50～16:00



新型コロナウイルス感染症対策を十分に行い実施致します。マスク着用でお越し頂きます様に♥

## 参加申込書

宛先 事務局 香西政志まで  
〒701-0205 岡山市南区妹尾 2360-1  
TEL: 090-1615-1827 E-Mail: [m.kozai225@gmail.com](mailto:m.kozai225@gmail.com)

お名前 \_\_\_\_\_ ご住所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_