

# 笑いヨガ定期講座



## 倉敷市

### ◆倉敷南公民館

倉敷市沖新町68-1  
TEL 086-426-0240

第3、金曜日 13:00~14:30

### ◆倉敷市新田公民館

倉敷市新田2723-3  
TEL 086-427-6354

第1、第3水曜日 13:30~15:00

### ◆倉敷市玉島北公民館

倉敷市玉島八島1773-10  
TEL 086-526-5315

第1、第4日曜日 13:30~15:30

### ◆倉敷市身体障がい者

デイスサービスセンター

倉敷市笹沖170番地

TEL 086-434-9855

第3木曜日 13:00~14:30

### ◆船穂高齢者支援センター

倉敷市船穂町船穂1861-1

TEL 086-552-5200

第3月曜日 10:00~11:30

### ◆山陽新聞カルチャープラザ

倉敷教室 倉敷市昭和1-2-22

(平松エンタープライズ内)

TEL 086-424-2772

第1、第3木曜日 10:00~11:30

### ◆はあもにい倉敷

倉敷市羽島666-1

TEL 0120-941-821

第1、第3水曜日 10:00~11:30

### ◆福祉交流プラザ大井

岡山市北区大井2383-1

TEL 086-295-2140

第2、第4木曜日 10:00~11:30

### ◆北ふれあいセンター

岡山市北区谷万成2-6-33

TEL 086-251-6500

第2、第4月曜日 13:15~14:30

### ◆南ふれあいセンター

岡山市南区福田690-1

TEL 086-230-0321

第2、第4火曜日 14:00~15:15

### ◆ウエルサポート灘崎

岡山市南区片岡159-1

TEL 086-363-5001

第1土曜日 14:00~15:15

## 岡山市

### ◆済生会フィットネス&カルチャー

岡山市北区昭和町12-15

TEL 086-259-1101

第1、第3火曜日 10:00~11:30

### ◆岡山市東公民館

(岡山東笑いヨガ)

岡山市北区高屋344-1

TEL 090-8249-6360

毎月第3土曜日 10:00~11:30

### ◆岡山市東山公民館

(岡山東山笑いヨガ)

岡山市中区平井四丁目13-33

TEL 090-8249-6360

毎月第2木曜日 13:00~14:30

## 総社市

### ◆山手公民館

総社市岡谷151-1

TEL 090-8249-6360

毎月第1金曜日 10:00~11:30

### ◆岡山市福田公民館

(岡山福田笑いヨガ)

岡山市北区古新田1186

TEL 090-8249-6360

毎月第4土曜日 10:00~11:30

### ◆社交流プラザさいでん

(さいでん笑いヨガ)

岡山市中区神下133-3

TEL 090-8249-6360

毎月第4水曜日 10:00~11:00



一般社団法人岡山県笑いヨガ協会  
代表理事 万代京央子

私と一緒に笑いましょう

お問い合わせ 090-8249-6360(万代)

[http:// www.waraiyoga.jp/](http://www.waraiyoga.jp/)