

18回 健康講座 笑いヨガ 免疫 UP!大会



参加者募集



In 岡山

☺ 開会のご挨拶

重井医学研究所名誉所長

理学博士 沖垣 達（おきがき とおる）先生



① 健康講話☺ 川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科

特任部長 秋定 健（あきさだ たけし）先生



★『東洋医学のお話～漢方薬を中心に～』

② 健康笑いヨガ☺ 「健康年齢 UP! ～元気で動ける体づくり」



レオン君

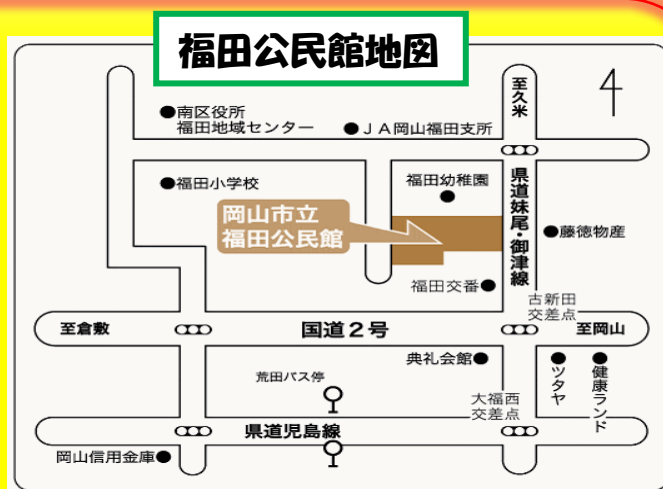
県内では第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで修行し経験と実績、効果的な独自の技法を編み出しユニーク笑いヨガ万代流家元(当会代表理事万代京央子)が、直接ご指導いたします。笑いヨガは継続受講に効果があります。今後も各地で開催いたしますので、奮ってご参加ください。

[当会代表理事] 万代 京央子 ☺元川崎医療福祉大学非常勤講師

開催日時 2026年11月29日(日)
10時～12時

開催場所 岡山市立福田公民館
実技室
岡山市南区古新田 1186
(086-282-3773)

参加費 一人 1,500円
(年齢は問わず) 車椅子可



主催 一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 岡山県「健康おかやま21」協賛事業として実施
後援 倉敷市/岡山市教育委員会/玉野市教育委員会/高梁市教育委員会/赤磐市/備前市/早島町

ホームページ <http://www.waraiyoga.jp/> お問い合わせ先 090-8249-6360