

第17回 健康講座 **笑いヨガ** 免疫UP大会

開催日時 2026年3月29日(日) In 倉敷

13時30分~16時

開催場所 倉敷市芸文館 (202会議室)

倉敷市中央1丁目18-1 (086-434-0400)



お会いできます事を
楽しみにしております
お気をつけてお越し
いただきます様に(▽▽)

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会
090-8249-6360 (万代)
[http:// www.waraiyoga.jp/](http://www.waraiyoga.jp/)