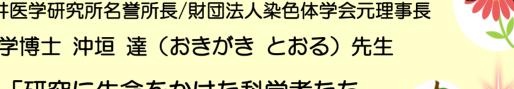
第13回健康講座 大いヨガ免疫 UP!大会

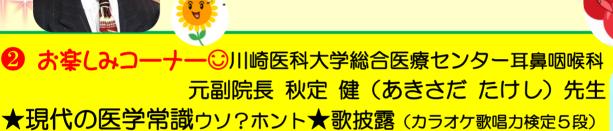
代表理事 万代 京央子 開会の挨拶

● 健康講話○ 重井医学研究所名誉所長/財団法人染色体学会元理事長

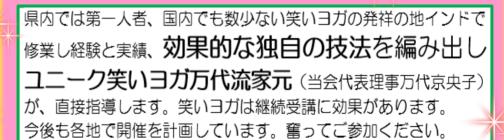
理学博士 沖垣 達(おきがき とおる) 先生

「研究に生命をかけた科学者たち ~涙と笑いの真実の物語~」





- ★秋定先生とご一緒に歌いましょう♥楽しみましょう
- ❸ 健康笑いヨガ♡「健康年齢・脳年齢を UP!させよう」



[当会代表理事] 万代 京央子 ②川崎医療福祉大学非常勤講師

開催日時 2024年3月24日(日) 13時30分~16時 開催場所 倉敷市芸文館 (202会議室)

倉敷市中央 1 丁月 18-1 (086-434-0400)

参加費 一人 1.500 円 (年齢は問わず) 車椅子可

主催 一般社団法人岡山県笑いヨガ協会

岡山県「健康おかやま21」協賛事業として実施 後援 倉敷市/総社市 岡山市教育委員会/玉野市教育委員会/高梁市教育委員会/津山市/早島町

ホームページ http://www.waraiyoga.jp/お問合せ先 090-8249-6360