

第11回健康講座笑いヨガ免疫UP大会

開催日時 2023年2月26日(日) 13時30分～16時

In 倉敷

開催場所 倉敷市芸文館 (202会議室)



★オープニング 幸せがくる歌「健康で益々幸せになりましょう」

参加者 全員一緒に

先生、いらっしゃいませ



開会挨拶 重井医学研究所名誉所長 沖垣 達先生



① 健康講話☺ 笠岡第一病院 院長 橋詰 博行 先生

「手の病気をキッカケに女性の生涯健康キープを目指す!」



- 1) もうお年だからと絶対言わないこと
- 2) 患者さんのニーズを良く聞くこと
- 3) 勧める手段と工程の全体を提案し、最後の手段として手術もあるとお話しておく

ばね指と手術の実際

手術直後より手の使用が可能

笑いと言学の話を組み入れた

指の病気～原因・現状・治療法 etc・・・興味深い話盛沢山

② お楽しみコーナー😊 川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科

副院長 秋定 健 先生

★現代の医学常識ウソ？ホント＆歌披露

医学常識ウソ？ホント ➡ へ～そうなんですね(◎o◎)



アンコールの声が上がり・・・

もう一曲お願いします



③ 健康笑いヨガ😊 実践 / 挨拶

[当会代表理事] 川崎医療福祉大学非常勤講師 万代京央子

理論と実践

免疫力アップUP!



お越しいただき、ありがとうございます。



幸せがくる歌を聞きながら～プレゼントを選んで～閉会