

16回健康講座 笑いヨガ 免疫UP!大会♥

in 岡山

参加者募集
出演者



☺開会のご挨拶 健康講話

重井医学研究所名誉所長、財団法人染色体学会元理事長
理学博士 沖垣 達（おきがき とおる）先生

① 健康講話☺

元気で長生きするために大切なことは…

私の年齢は●●才！勿論元気です。
岡山済生会看護専門学校名誉校長、
元岡山済生会総合病院副院長
浜家 一雄（はまや かずお）先生



② お楽しみ～コーナー 出演者募集中

かくし芸・特技等・・・やってみよう！！と、
思われた方もお気軽にお問い合わせ下さい

③ 健康増進笑いヨガ☺フレイル予防

県内では第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで
修行し経験と実績、効果的な独自の技法を編み出し
ユニーク笑いヨガ万代流家元（当会代表理事万代京央子）
が、直接指導します。笑いヨガは継続受講に効果があります。
今後も各地で開催を計画しています。奮ってご参加ください。

[当協会代表理事] 万代 京央子 ☺元川崎医療福祉大学非常勤講師

開催日時 2025年8月31日(日) 13時30分～16時
開催場所 きらめきプラザ401会議室 086-227-2666
岡山市北区南方2丁目13-1（旧国立岡山病院跡）
参加費 一人1,500円（年齢は問わず）車椅子可

主催 一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 後援 岡山市教育委員会/倉敷市/早島町
岡山県「健康おかやま21」協賛事業として実施 後援 玉野市教育委員/赤磐市/備前市
ホームページ <http://www.waraiyoga.jp/> お問い合わせ先 090-8249-6360