

第9回 健康講座 笑いヨガ爆笑大会 In 倉敷

開催日時 2019年6月2日(日) 13時30分~16時

開催場所 倉敷市民会館 展示室 1階入口左



スケジュール

★オープニング 幸せがくる歌 「健康で益々幸せになりましょう」

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会会員・スタッフ



★健康の話を交えた楽しい開会挨拶

川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科

副院長 秋定 健 (あきさだ たけし) 先生



①健康講話 あなたにも笑いとほほえみを。

重井医学研究所名誉所長

理学博士 沖垣 達（おきがき とおる）先生

人間は全身細胞から出来ている。（髪の毛の先・爪以外）
人間の肝臓の細胞を試験管に入れて育てている



②☺ご紹介コーナーご希望の方のみ



③健康笑いヨガ 実践 / 挨拶

☺ [当会代表理事] 川崎医療福祉大学非常勤講師 万代京央子

健康を手に入れる為に笑います。おかしく無くても横隔膜を動かし運動で笑います。酸素を体中に取り入れます。





だんだん本当に可笑しくて
心の奥から笑います

4 🌞 やってみよう～コーナー

大道芸パフォーマンス 【ちゃぐりんけいた】さん 本名 原田桂多さん



幸せがくる歌と共に 握手で～閉会