

# 第8回 健康講座 笑いヨガ爆笑大会 In 岡山

開催日時 平成30年11月18日(日) 13時30分~16時

開催場所 きらめきプラザ 301 会議室

## スケジュール



### ★オープニング

幸せがくる歌 「健康で益々幸せになりましょう」

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会会員・スタッフ



### ★開会挨拶

川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科

副院長 秋定 健 (あきさだ たけし) 先生



①健康講話 元気な高齢者になる為の秘伝

★ご趣味の話も交えた講話

😊済生会総合教育長 岡山済生会看護専門学校長

浜家 一雄（はまや かずお）先生



②😊やってみよう～コーナー

★「麦畑」よこみぞまさゆき 横溝正之さん・こばやし す み こ 小林寿美子さん



★「幸せがくる」高梁市から 虹の会の皆様



③ ◎ご紹介コーナー ご希望の方のみ



★新商品「幸せがくる」DVD 紹介

④健康笑いヨガ 実践 / 挨拶

◎ [当会代表理事] 川崎医療福祉大学非常勤講師 万代京央子



閉会

出口でプレゼントを選んでもらう  
幸せがくる歌と共に 握手で～閉会