

第7回 健康講座 **笑いヨガ** 爆笑大会 in 倉敷

開催日時 平成30年7月8日(日) 13時30分～16時

開催場所 倉敷市民会館 展示室1階入口左 倉敷市本町 17-1 086-425-1515

～～黙祷～～

名司会はごっちゃん



オープニング 幸せがくる歌 「健康で益々幸せになりましょう」

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会会員・スタッフ・参加者全員



◎開会のご挨拶 重井医学研究所名誉所長 沖垣 達先生



健康講話・アトラクション

①健康講話 『めまい・耳鳴り・難聴の予防と対策』

◎川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科

副院長 秋定 健 (あきさだ たけし) 先生

★歌披露

十川知子先生とコラボ



②生演奏お届け！

懐かしい！これ聞いたことある！みんなで歌ってみましょう。

ライヤー響会会員・岡山バッハカンカタータ協会会員

十川 知子（そがわ ともこ）先生

③健康講座 笑いヨガ [当会代表理事] 川崎医療福祉大学非常勤講師 万代京央子



阿波踊り〜副院長秋定 健 先生 再登場



プレゼントを選んでもらう

幸せがくる歌と共に〜閉会