

11月6日(日)爆笑大会 in 岡山

評価は 満足度 100%

大爆笑です

様子



参加者の声



笑いヨガの教室に通い始めて一年。  
教室の仲間と笑いの体操やヨガの呼吸法を  
実践するたびに心身共にリセットされる自分  
を感じます。イベントもとても楽しくて、心ウ  
キウキします。一緒にワハハハッ！！

お腹の底からいっぱい大笑いしました。  
若返ったような気分です。仲間もたくさんで  
き、そして息もぴったりです。次回が今から  
楽しみです。



とっても楽しかったで～す。心身共に癒さ  
れ、元気をもらいました。満足度 200%で  
す。内容も毎回変わり～何が飛び出すのか  
も楽しみです。早く次回が来ないかな💖