

健康講座 参加者募集 笑いヨガ爆笑大会

第 10 回



In 岡山

開会のご挨拶 健康講話

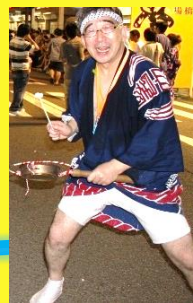
☺重井医学研究所名誉所長

理学博士 沖垣 達（おきがき とおる）先生



①健康講話 ☺川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科
副院長 秋定 健（あきさだ たけし）先生

耳よりな話と
うらじゃ踊り披露



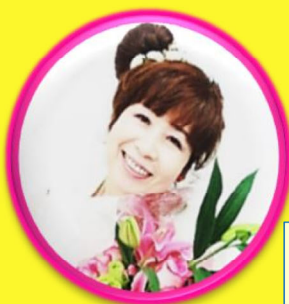
②やってみよう～コーナー
出演者募集中

かくし芸・特技等・・・やってみよう！！と、
思われた方もお気軽にお問い合わせ下さい。

☺ご紹介コーナー

イベント予定・お越しの方等のご紹介をさせていただきます

③健康笑いヨガ



県内では第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで
修業し経験と実績、効果的な独自の技法を編み出し
ユニーク笑いヨガ万代流家元（当会代表理事万代京央子）
が、直接指導します。笑いヨガは継続受講に効果があります。
今後も各地で開催を計画しています。奮ってご参加ください。

[当会代表理事] 万代 京央子 ☺川崎医療福祉大学非常勤講師

開催日時 2019年10月20日(日) 13時30分～16時

開催場所 きらめきプラザ 301 会議室 086-227-2666

岡山市北区南方2丁目13-1（旧国立岡山病院跡）

参加費 一人1,500円（年齢は問わず）車椅子可

終了後懇親会 17時～19時（会場ロイヤルホテル）懇親会参加 2400円 60歳以上 2000円

主催 一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 後援 倉敷市/備前市/赤磐市/早島町
岡山県「健康おかやま21」協賛事業として実施 後援 岡山市教育委員会

ホームページ <http://www.waraiyoga.jp/> お問い合わせ先 090-8249-6360