

# 第23回、研笑会開催のご案内

**心に残るみちのくの旅、と笑いヨガ!**

日時： 令和元年9月29日（日） 14:00 ~ 16:30

快場： 岡山シティホテル桑田町オーキッドホール

(岡山市北区桑田町3-30 Tel:086-221-0001)

快費： 1,000円 ※終了後懇親会1,900円(バイキング、飲酒代別)



WKIM (笑って健康生きがいのモト) 研究会・研笑会

**快快あいさつ**

重井医学研究所名誉所長、当会名誉顧問

沖垣達先生 14:00~14:10



**心に残る、遠藤流 奥の細道**

遠藤利照先生 14:10~15:30

労働安全コンサルタント、安全や遠藤が語る  
仕事をしながら旅から旅へ  
流れ流れてみちのくの旅の思い出話!



**講演・実技指導 「幸せがくるーでワッハッハー」**

万代京央子先生 15:40~16:30

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会 代表理事

川崎医療福祉大学 非常勤講師

メンタルケアカウンセラー・ケアストレスカウンセラー

行動心理士・カラーセラピスト



お腹の底から笑うと、心も体も元気になります。笑いを通して日頃のストレスを解消しましょう!

令和元年.9.29(日) 研笑会

参加申込書

宛先 〒703-8221 岡山市中区長岡4063

中嶋和夫 FAX. 086-278-8141

携帯090-2298-5079

E-mail:consef@lime.plala.or.jp

◆研笑会： 参加、不参加、

懇親会：参加、不参加

←該当に○をして下さい。

お名前

ご住所 〒

TEL

E-mail