

健康講座 参加者募集 笑いヨガ 爆笑大会

第 9 回



In 倉敷

②開会のご挨拶 川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科
副院長 秋定 健（あきさだ たけし）先生



①健康講話 あなたにも笑いとほほえみを。
重井医学研究所名誉所長
理学博士 沖垣 達（おきがき とおる）先生

専門分野は疾患の分子細生理学
日・米・カナダの大学で研究に従事
若い頃は東京の寄席に通い 米国在住中
日系米人社会で咄家「南加亭達五郎」
趣味は「ことばあそびとしゃれ」



②やってみよう～コーナー
出演者募集中

かくし芸・特技等・・・やってみよう！！と、
思われた方もお気軽にお問い合わせ下さい。

③ご紹介コーナー

イベント予定・お越しの方等のご紹介をさせていただきます

③健康笑いヨガ



県内では第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで
修業し経験と実績、効果的な独自の技法を編み出し
ユニーク笑いヨガ万代流家元（当会代表理事万代京央子）
が、直接指導します。笑いヨガは継続受講に効果があります。
今後も各地で開催を計画しています。奮ってご参加ください。

[当会代表理事] 万代 京央子 ☺川崎医療福祉大学非常勤講師

開催日時 2019年6月2日(日) 13時30分～16時

開催場所 倉敷市民会館 展示室1階入口左

倉敷市本町 17-1 086-425-1515

参加費 一人 1,500円（年齢は問わず）車椅子可 終了後懇親会別料金 4000円

主催 一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 後援 倉敷市・総社市・早島町
岡山県「健康おかやま21」協賛事業として実施 後援 岡山市教育委員会
ホームページ <http://www.waraiyoga.jp/> お問い合わせ先 090-8249-6360