

笑いヨガ定期講座



★ 倉敷市 ★

◆シルバー人材センター

倉敷市敷市笹沖 9 番地 1

TEL 086-426-3318

第 3 木曜日 13:30~15:30

◆倉敷市玉島北公民館 (4月~)

倉敷市玉島八島 1773-10

TEL 086-526-5315

第 2、第 4 日曜日 13:30~15:30

◆船穂高齢者支援センター

倉敷市船穂町船穂 1861-1

TEL 086-552-5200

第 3 月曜日 10:00~11:30

◆福祉交流プラザ大井

岡山市北区大井 2383-1

TEL 086-295-2140

第 2、第 4 木曜日 10:00~11:30

◆社交流プラザさいでん

(さいでん笑いヨガ)

岡山市中区神下 133-3

TEL 090-8249-6360

毎月第 4 水曜日 10:00~11:30

◆南ふれあいセンター

岡山市南区福田 690-1

TEL 086-230-0321

第 2、第 4 火曜日 14:00~15:15

◆ウエルサポート灘崎

岡山市南区片岡 159-1

TEL 086-363-5001

第 1 土曜日 14:00~15:15

◆はあもにい倉敷

倉敷市羽島 666-1

TEL 0120-941-821

第 1、第 3 水曜日 10:00~11:30

◆倉敷南公民館 (4月~)

倉敷市沖新町 68-1

TEL 086-426-0240

第 1、木曜日 13:30~15:00

◆倉敷市新田公民館 (4月~)

倉敷市新田 2723-3

TEL 086-427-6354

第 1、第 3 水曜日 13:30~15:00

◆倉敷市身体障がい者

デイサービスセンター

倉敷市笹沖 170 番地

TEL 086-434-9855

第 2 金曜日 13:00~14:30

◆山陽新聞カルチャープラザ

倉敷教室 倉敷市昭和 1-2-22

(平松エンタープライズ内)

TEL 086-424-2772

第 1、第 3 木曜日 10:00~11:30

◆倉敷公民館

(倉敷マスコットクラブ)

倉敷市本町 2-21

TEL 090-8249-6360

第 1 火曜日 10:00~11:30

◆岡山市東公民館

(岡山東笑いヨガ)

岡山市北区高屋 344-1

TEL 090-8249-6360

毎月第 3 土曜日 10:00~11:30

◆岡山市東山公民館

(岡山東山笑いヨガ)

岡山市中区平井四丁目 13-33

TEL 090-8249-6360

毎月第 2 木曜日 13:00~14:30

◆岡山市福田公民館

(岡山福田笑いヨガ)

岡山市北区古新田 1186

TEL 090-8249-6360

毎月第 4 土曜日 10:00~11:30

★ 岡山市 ★

◆済生会フィットネス&カルチャー

岡山市北区昭和町 12-15

TEL 086-259-1101

第 1、第 3 火曜日 10:00~11:30

◆北ふれあいセンター

岡山市北区谷万成 2-6-33

TEL 086-251-6500

第 2、第 4 木曜日 13:15~14:30

★ 総社市 ★

◆山手公民館 (4月~)

総社市岡谷 151-1

TEL 090-8249-6360

毎月第 1 金曜日 10:00~11:30



一般社団法人岡山県笑いヨガ協会
代表理事 万代京央子

私と一緒に笑いましょう

お問い合わせ 090-8249-6360(万代)

[http:// www.waraiyoga.jp/](http://www.waraiyoga.jp/)