

# 健康講座 参加者募集 笑いヨガ爆笑大会

第 8 回



in 岡山

◎開会のご挨拶 川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科  
副院長 秋定 健（あきさだ たけし）先生



①健康講話 元気な高齢者になる為の秘伝  
私の年齢は●●才！勿論元気です。

◎ 病理医師、岡山済生会看護学校長、  
元岡山済生会総合病院副院長  
浜家 一雄（はまや かずお）先生

★ご趣味の話も交えた講話



②やってみよう~コーナー かくし芸・特技等・・・やってみよう！！と、  
出演者募集中 思われた方もお気軽にお問い合わせ下さい

◎ご紹介コーナー  
イベント予定・お越しの方等のご紹介をさせていただきます

③健康笑いヨガ



県内では第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで  
修業し経験と実績、効果的な独自の技法を編み出し  
ユニーク笑いヨガ万代流家元（当会代表理事万代京央子）  
が、直接指導します。笑いヨガは継続受講に効果があります。  
今後も各地で開催を計画しています。奮ってご参加ください。

[当会代表理事] 万代 京央子◎川崎医療福祉大学非常勤講師

開催日時 平成 30 年 11 月 18 日（日） 13 時 30 分～16 時

開催場所 きらめきプラザ 301 会議室 086-227-2666

岡山市北区南方 2 丁目 13-1（旧国立岡山病院跡）

参加費 一人 1,500 円（年齢は問わず）車椅子可

終了後懇親会 17 時～19 時（会場ロイヤルホテル）懇親会参加 2400 円 60 歳以上 2000 円

主催 一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 後援 倉敷市・備前市・早島町  
岡山県「健康おかやま 21」協賛事業として実施 後援 岡山市教育委員会  
ホームページ <http://www.waraiyoga.jp/> お問い合わせ先 090-8249-6360