

# 健康講座 参加者募集 笑いヨガ爆笑大会

## in 倉敷

第 7 回



🌟開会のご挨拶 重井医学研究所名誉所長 沖垣 達先生

①健康講話 『めまい・耳鳴り・難聴の予防と対策』

🌟川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科  
副院長 秋定 健（あきさだ たけし）先生



★歌披露（カラオケ歌唱力検定5段！！）



②生演奏お届け！懐かしい！これ聞いたことある！そんな生演奏をお届け！

🌟笠岡シンフォニックウィンズ ~代表 北村 幸（きたむら ゆき）様他~



③健康笑いヨガ



県内では第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで修業し経験と実績、効果的な独自の技法を編み出しユニーク笑いヨガ万代流家元（当会代表理事万代京央子）が、直接指導します。笑いヨガは継続受講に効果があります。今後も各地で開催を計画しています。奮ってご参加ください。

[当会代表理事] 万代 京央子 川崎医療福祉大学非常勤講師

開催日時 平成30年7月8日(日) 13時30分~16時

開催場所 倉敷市民会館 展示室1階入口左 倉敷市本町17-1 086-425-1515

参加費 一人1,500円(年齢は問わず) 車椅子可 終了後懇親会別料金4000円

主催 一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 後援 倉敷市・総社市・早島町  
岡山県「健康おかやま21」協賛事業として実施 後援 岡山市教育委員会

ホームページ <http://www.waraiyoga.jp/> お問い合わせ先 090-8249-6360