

健康講座 参加者募集 **笑いヨガ** 爆笑大会

in 岡山

第 **6** 回



- ① **健康講話** 自作の川柳で学ぶ「亭主を早死にさせるためのベストチョイス」
さわやまクリニック院長・川崎医科大学名誉教授・ベストドクターズの一人

☺ 沢山俊民 先生



- ② **阿波踊り** 川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科

☺ 秋定 健 先生



- ③ **健康 笑いヨガ**



県内では第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで修業し経験と実績、**効果的な独自の技法を編み出しユニーク笑いヨガ万代流家元**（当会代表理事万代京央子）が、直接指導します。笑いヨガは継続受講に効果があります。今後も各地で開催を計画しています。奮ってご参加ください。

[当会代表理事] 万代 京央子 川崎医療福祉大学非常勤講師

開催日時 平成30年3月11日(日) 13時30分~16時

開催場所 きらめきプラザ301会議室 086-227-2666

岡山市北区南方2丁目13-1(旧国立岡山病院跡)

参加費 一人1,500円(年齢は問わず)車椅子可

終了後懇親会 17時~19時(会場ロイヤルホテル) 懇親会参加2400円 60歳以上2000円

後援 岡山市・早島町・倉敷市・岡山県「健康おかやま21協賛事業」

主催 (一社)岡山県笑いヨガ協会 **お問い合わせ先** 090-8249-6360