

健康講座参加者募集 第4回

楽しい〜 笑いヨガ爆笑大会 in 岡山

評価は満足度 100%

主催 一般社団法人岡山県笑いヨガ協会

岡山県「健康おかやま21 協賛事業」 後援 岡山市

[当会代表理事]



県内では第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで修業し経験と実績、効果的な独自の技法を編み出しユニーク笑いヨガ万代流家元（当会代表理事万代京央子）が、直接指導します。笑いヨガは継続受講に効果があります。今後も各地で開催を計画しています。奮ってご参加ください。

笑いヨガ・スペシャルゲスト・抽選会もお楽しみ下さい

いきいき脳活性プログラム 丹下 隆清（たかまる）

NPO 認知症予防ケアサロン笑日主宰

えひめ笑いヨガクラブ主宰

介護福祉士・生涯学習推進講師・介護相談員等

超高齢化社会、避けて通れないのが認知症問題。

認知症でも楽しく、いきいきと暮らすことが

できる生活改善の効果的な予防法

「みんなの認知症予防ゲーム」で

みんな楽しく健康づくりをしましょう。



開催日時 平成29年7月2日（日）

13時30分～16時

開催場所 きらめきプラザ301会議室

086-227-02666

岡山市北区南方2丁目13-1（旧国立岡山病院跡）

参加費 一人1,500円（年齢は問わず）車椅子可

終了後懇親会 17時00分（会場ロイヤルホテル）

懇親会参加 2400円 60歳以上 2000円

問い合わせ 090-8249-6360(万代)

<http://www.waraiyoga.jp/>

