



笑いヨガ定期講座



★ 倉敷市 ★



◆シルバー人材センター

倉敷市敷市笹沖 9 番地 1
TEL 086-426-3318

第 3 火曜日 13:30~15:30

◆山陽新聞カルチャープラザ

倉敷教室 倉敷市昭和 1-2-22
(平松エンタープライズ内)
TEL 086-424-2772

第 1、第 3 木曜日 10:00~11:30

◆倉敷市真備公民館

倉敷市真備町箭田 1685
TEL 086-698-0042

第 2、第 4 金曜日 10:00~11:30

◆はあもにい倉敷

倉敷市羽島 666-1
TEL 0120-941-821

第 1、第 3 水曜日 10:00~11:30

◆倉敷南公民館

倉敷市沖新町 68-1
TEL 086-426-0240

第 1、木曜日 13:30~15:00

◆倉敷市船穂支援センター

倉敷市船穂 1861
TEL 086-552-9005

第 3 月曜日 10:00~11:30

◆倉敷市新田公民館

倉敷市新田 2723-3
TEL 086-427-6354

第 1、第 3 水曜日 13:30~15:00

◆倉敷市身体障がい者

デイサービスセンター
倉敷市笹沖 170 番地
TEL 086-434-9855

第 2 金曜日 13:00~14:30

◆倉敷市玉島北公民館

倉敷市玉島八島 1773-10
TEL 086-526-5315

第 2、第 4 日曜日 13:30~15:30

◆倉敷公民館

(倉敷マスコットクラブ)

倉敷市本町 2-21
TEL 090-8249-6360

第 1 火曜日 10:00~11:30

★ 岡山市 ★



◆福祉交流プラザ大井

岡山市北区大井 2383-1
TEL 086-295-2140

第 2、第 4 木曜日 10:00~11:30

◆北ふれあいセンター

岡山市北区谷万成 2-6-33
TEL 086-251-6500

第 2、第 4 木曜日 13:15~14:30

◆南ふれあいセンター

岡山市南区福田 690-1
(南ふれあいセンター内)
TEL 086-230-0321

第 2、第 4 火曜日 14:00~15:15

◆社交流プラザさいでん

(さいでん笑いヨガ)

岡山市中区神下 133-3
TEL 090-8249-6360

毎月第 4 水曜日 10:00~11:30

◆岡山市福田公民館

(岡山福田笑いヨガ)

岡山市北区古新田 1186
TEL 090-8249-6360

毎月第 4 土曜日 10:00~11:30

◆岡山市東公民館

(岡山東笑いヨガ)

岡山市北区高屋 344-1
TEL 090-8249-6360

毎月第 3 土曜日 10:00~11:30

◆済生会フィットネス&カルチャー

岡山市北区昭和町 12-15
TEL 086-259-1101

第 1、第 3 火曜日 10:00~11:30

◆岡山ウエルサポートなださき

岡山市南区片岡 159-1
TEL 086-363-5001

4月28日・5月26日・6月2日・
6月30日(土) 14:00~15:15

◆岡山市東山公民館

(岡山東山笑いヨガ)

岡山市中区平井四丁目 13-33
TEL 090-8249-6360

毎月第 2 木曜日 13:00~14:30

2018・4月スタート



私と一緒に笑いましょう

☎ 090-8249-6360