



笑いヨガ定期講座



★ 倉敷市 ★

◆シルバー人材センター

倉敷市敷市笹沖9番地1

TEL 086-426-3318

第3火曜日 13:30~15:30

◆はぁもにい倉敷

倉敷市羽島666-1

TEL 0120-941-821

第1、第3水曜日 10:00~11:30

◆倉敷市身体障がい者

デイサービスセンター

倉敷市笹沖170番地

TEL 086-434-9855

第2金曜日 13:00~14:30

◆山陽新聞カルチャープラザ

倉敷教室 倉敷市昭和1-2-22

(平松エンタープライズ内)

TEL 086-424-2772

第1、第3木曜日 10:00~11:30

◆倉敷南公民館

倉敷市沖新町68-1

TEL 086-426-0240

第1、木曜日 13:30~15:00

◆倉敷市玉島北公民館

倉敷市玉島八島1773-10

TEL 086-526-5315

第2、第4日曜日 13:30~15:30

◆倉敷市真備公民館

倉敷市真備町箭田1685

TEL 086-698-0042

第2、第4金曜日 10:00~11:30

◆倉敷市新田公民館

倉敷市新田2723-3

TEL 086-427-6354

第1、第3水曜日 13:30~15:00

◆倉敷公民館

(倉敷マスコットクラブ)

倉敷市本町2-21

TEL 090-8249-6360

第1火曜日 10:00~11:30

★ 岡山市 ★

◆福祉交流プラザ大井

岡山市北区大井2383-1

TEL 086-295-2140

第2、第4木曜日 10:00~11:30

◆北ふれあいセンター

岡山市北区谷万成2-6-33

TEL 086-251-6500

第2、第4木曜日 13:15~14:30

◆南ふれあいセンター

岡山市南区福田690-1

(南ふれあいセンター内)

TEL 086-230-0321

第2、第4火曜日 14:00~15:15

◆社交流プラザさいでん

(さいでん笑いヨガ)

岡山市中区神下133-3

TEL 090-8249-6360

毎月第4水曜日 10:00~11:30

◆岡山市福田公民館

(岡山福田笑いヨガ)

岡山市北区古新田1186

TEL 090-8249-6360

毎月第4土曜日 10:00~11:30

◆岡山市東公民館

(岡山東笑いヨガ)

岡山市北区高屋344-1

TEL 090-8249-6360

毎月第3土曜日 10:00~11:30

◆済生会フィットネス&カルチャー

岡山市北区昭和町12-15

TEL 086-259-1101

第1、第3火曜日 10:00~11:30

◆ウエルサポート灘崎

1月27日(土) 14:00~15:15

2月3日(土) 14:00~15:15

3月3日(土) 14:00~15:15

◆岡山市東山公民館

(岡山東山笑いヨガ)

岡山市中区平井四丁目13-33

TEL 090-8249-6360

毎月第2木曜日 13:00~14:30

2018・4月スタート



私と一緒に笑いましょう

090-8249-6360