

第10回 健康講座 笑いヨガ 爆笑大会 In 岡山

開催日時 令和元年 10月20日 (日) 13時30分～16時

開催場所 きらめきプラザ 301 会議室

スケジュール

★オープニング 13:30～13:45 一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会云員・スタッフ
幸せがくる歌 「健康で益々幸せになりましょう」



★開会挨拶 重井医学研究所名誉所長 沖垣 達(おきがき とおる)先生

笑ってしまう楽しいご挨拶



最後は～笑いは良いですよ～
笑っている時は悩みがないこと！
笑いが多ければ多い程悩みは少ないこと！
皆様いっぱい笑いましょう。

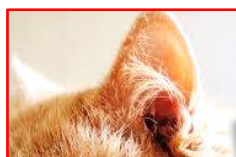


健康講話・アトラクション

13:45～14:35 ①川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科

副院長 秋定 健 (あきさだ たけし) 先生

耳よりな話 と うらじゃ踊り披露



日常生活、知って為になる～
来て良かった～聞いて良かった～
とっても分かりやすくて～
笑いに満ちた講演でした◎

五感の発達

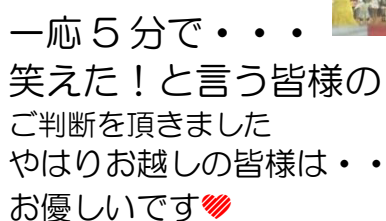
聴覚、③視覚、④嗅覚、⑤味覚の
衰えていくのはこの時

・人が生まれたら真
生を終える間際



●😊 やってみよう～コーナー

5分で笑いが取れるでしょうか？
岡山カッパ国 総理大臣 香西政志様



形態模写 杉之原 洋二様
寅鈴亭 艶怪（トラベルテイ エンカイ）



アグネスちゃん真似

和田アキ子真似

●😊ご紹介コーナー

●健康笑いヨガ 理論&実践 / 挨拶


【当会代表理事】 川崎医療福祉大学非常勤講師 **万代京央子**
 一瞬で笑顔になる方法～最新万代流～～今や脳学ですよ～。



16:00 閉会

出口でプレゼントを選んでもらう
幸せがくる歌と共に 握手で～閉会

可笑しくて笑う・可笑しく無くても笑う

皆で免疫力UP！