

3月5日(日)爆笑大会 in 倉敷
評価は 満足度 100%

大爆笑です

様子

オープニング



ベリーダンス



お笑い芸人



笑いヨガ



参加者の声

笑いヨガ、倉敷市民会館の講座に参加させて頂きました。
笑いヨガの講座生の方々が大勢おられたためか、会場は万代先生
の声かけにとびつくように、男女と問わず、「ワッハッハッ」と
大笑いでした。ベリーダンスの出し物の時、会場から2名が飛び入
りされた方がとても楽しく一緒にされていたのが私のツボに
ハマり、お腹が痛くなる位笑わせて頂きました。
皆様、私の先輩の年齢ですが、前向きで動きもよく笑顔がよく私は
元気をいっぱい頂きました。



倉敷であった3月5日（自分自身がとても落ち込んでいました）
笑いヨガに参加しました。悲しい時でも作り笑いが本物の笑いに
変わっていた自分に気づき、とても元気が出ました。最高です。
皆が楽しく笑っていたのが自然体で良かった。
踊りでダンスを前に出て踊っていたおばちゃん、とっても上手で
うまかった～。プロ級でした。
また踊り見てみたいなあ～。