

3月6日(日)爆笑大会 in 倉敷
評価は 満足度 100%

大爆笑です

様子

オープニング



ベリーダンス



お笑い芸人



笑いヨガ



参加者の声

笑いヨガ、倉敷市民会館の講座に参加させて頂きました。
笑いヨガの講座生の方々が大勢おられたためか、会場は万代先生の言葉かけにとびつくように、男女とわず、「ワッハッハッ」と大笑いでした。ベリーダンスの出し物の時、会場から2名飛び入りされた方がとても楽しく一緒にされていたのが私のツボにハマり、お腹がいたくなる位笑わせていただきました。
皆様、私の先輩の年齢ですが、前向きで動きもよく笑顔がよく私は元気をいっぱい頂きました。



倉敷であった3月5日（自分自身がとても落ち込んでいました）笑いヨガに参加しました。悲しい時でも作り笑いが本物の笑いに変わっていた自分に気づき、とても元気が出ました。最高です。皆が楽しく笑っていたのが自然体で良かった。
踊りでダンスを前に出て踊っていたおばちゃん、とっても上手でうまかった～。プロ級でした。
また踊り見てみたいなあ～。