

♪♪ [健康講座 参加者募集] ♪♪

笑いヨガ 爆笑大会 in 倉敷

健康で素晴らしい人生は笑いから 幸せがくる

[笑いヨガの殿堂]

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会



地域の皆様の健康と幸せの一助になればと、
当協会を設立しました。

笑いは脳細胞を活性化し、認知症予防、改善し、
血糖値を下げる等 効果が証明されています!!

[講師紹介]

講師は県内で第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで修業し、経験と実績、各種資格を保持する代表理事万代京央子が直接指導致します。笑いヨガは継続受講に効果があります。今後も各地で開催を計画しておりますので、奮ってご参加ください。なお当協会では会員を募集しております。いろいろ特典もあります。ご加入ください。(別紙申込書)

開催日時 平成28年7月31日(日)
13時30分~16時30分

★アトラクション(重井医学研究所名誉所長 沖垣達先生・

RSKアナウンサー 滝沢忠孝氏・当協会代表理事 万代京央子)

抽選プレゼントもお楽しみください。

開催場所 ぐらしき健康福祉プラザ(201)
倉敷市笹沖180

持参品 飲み物

普段着でお越しください。

参加費 一人1,500円(年齢は問わず)車椅子OK

主催 一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会

後援 倉敷市 ・ 倉敷商工会議所 ・ NPO法人岡山コーチ協会

(問い合わせ) 090-8249-6360 (万代)

地図

